NOVEMBRE 2026
MOIS DE L'ÉQUILIBRE

VOLET COMMUNAUTAIRE LA PRAIRIE

L'AVANT-GARDE

DIMANCHE	LUNDI 12H - 20H	MARDI 12H - 20H	MERCREDI 12H - 20H	JEUDI 12H - 20H	VENDREDI 12H - 20H	SAMEDI
1	2	3 13h à 15h - Infirmière SIDEP: vaccination contre la grippe	4	5	6	7
8	9	10 Journée planififcation d'équipe	11 13h30 - Gestion du quotidien	12 9h à 12h: Formation Savoir décoder et interpréter le langage du politique	13 13h30- Atelier ReprésentActions stigmatisation et masquage diagnostic	14
15	16 13h30 - Atelier préparatoire formation bloc 3 partie 3 18h30 - Atelier art-thérapie: découvrir des techniques de relaxation	17 13h à 15h - Infirmière SIDEP: vaccination contre la grippe	18 13h30 - Gestion du quotidien	19 18h30 - Conférence: comprendre & agir face à l'itinérance par Annie Archambault	20 9h à 16h - Formation bloc 3 partie 3: les trois savoirs	21
22	23 12h30 - Midi d'ACA	24 13h à 15h - Infirmière SIDEP 18h - Soirée d'information	25 13h30 - Gestion du quotidien + tirage échange de cadeaux 17h00 - Nourrir son esprit : Escapades gourmandes à petit prix	26	27	28
29	30					

Petits rendez-vous de l'alternative - RRASMQ

Volet communautaire La Prairie

Fermé: activité extérieure volet communautaire La Prairie

Ouvert: activité extérieur du volet communautaire La Prairie

Espace Libre

Fermé

NOVEMBRE 2026 - LA PRAIRIE

ESPACE LIBRE

Il n'y a rien de prévu au calendrier ? Vous désirez organiser une activité ou tout simplement un moment d'échanges au sain de l'Avant-Garde? Les moments de Drop-In sont présents à cet effet!

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l'écoute et l'entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aidez et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l'organisme, activités, questionnements, consultations, etc.
Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.



CONFÉRENCE: COMPRENDRE & AGIR FACE À L'ITINÉRANCE PAR ANNIE ARCHAMBAULT

L'Avant-garde a le plaisir de vous inviter à une conférence essentielle pour mieux comprendre la réalité de l'itinérance au Québec.

Cette conférence s'adresse à toute personne souhaitant mieux saisir cette réalité. Conçue comme une introduction, un véritable Itinérance 101, elle vise à démystifier l'itinérance tout en outillant les participant.e.s à adopter des attitudes plus justes, humaines et efficaces dans leurs interactions.

La conférence sera présentée par Annie Archambault, militante engagée et travailleuse de terrain, reconnue pour son approche humaine, son regard critique et son implication soutenue auprès des personnes concernées.
Date limite d'inscription: 12 novembre

PETITS RENDEZ-VOUS DE L'ALTERNATIVE

L'équipe de formateurs et de formatrices animeront une foule d'activités de formation autour des thèmes entourant l'histoire et les alternatives en santé mentale.

FORMATION BLOC 3 PARTIE 3: LES TROIS SAVOIRS

Cette journée explore trois piliers de notre approche : accompagner, comprendre et soutenir. Cette journée explore trois dimensions indissociables de l'accompagnement : ce qu'on sait, la manière dont on agit, et la posture qu'on adopte. Elle invite à réfléchir à la cohérence entre nos connaissances, nos gestes et notre présence. Parce qu'accompagner, ce n'est pas seulement savoir quoi faire — c'est surtout savoir comment être et pourquoi on le fait.
Date limite d'inscription: 16 novembre (atelier préparatoire)

SOIRÉE D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre !

NOURRIR SON ESPRIT : ESCAPADES GOURMANDES À PETIT PRIX

Venez apprendre à cuisiner un repas économique tout en découvrant des techniques de cuisine simples et pratiques. Un moment convivial pour développer ses compétences et apprendre à bien manger à petit prix, ce qui a des impacts sur notre santé mentale.
Date limite d'inscription: 18 novembre
Coût: 2,50$

MIDI D'ACA

Un diner convivial pour se poser, échanger et faire le point sur les diverses implications à l'Avant-Garde concernant les divers enjeux sociaux actuels et les développement sur la réalisation de notre documentaire.
Date limite d'inscription: 16 novembre
Coût : 2,50 $

FORMATION SAVOIR DÉCODER ET INTERPRÉTER LE LANGAGE POLITIQUE

Cette formation, offerte par M. David Couturier et la TROC-M, vise à mieux comprendre et interpréter le langage politique , afin de décoder les discours, les termes utilisés et les enjeux abordés, tout en développant un regard critique et éclairé.
Date limite d'inscription: 5 novembre 2026

ATELIER REPRESANT'ACTIONS STIGMATISATION ET MASQUAGE DIAGNOSTIQUE

Nous accueillons le Collectif de la défense de droits de la Montérégie pour animer un atelier sur la stigmatisation et le masquage diagnostique, soit le fait d'être traiter différemment sur la base d'un diagnostique en santé mentale.
Date limite d'inscription: 9 novembre

ATELIER ART- THÉRAPIE: DÉCOUVRIR DES TECHNIQUES DE RELAXATION

Venez découvrir et mettre en pratique différentes techniques, notamment la respiration consciente, la détente musculaire, la visualisation, l'ancrage sensoriel et la pleine conscience; observer les effets
de ces outils sur le corps et l'esprit; et constituer une boîte à outils personnelle pouvant être utilisée au quotidien. L'atelier sera animé par Nathalie Moore, art-thérapeute et psychothérapeute.
Date limite d'inscription: 11 novembre

CLINIQUE INFIRMIÈRE

Une infirmière clinicienne est disponible pour : dépistage ITSS, vaccination, suivi et traitement, conseils en santé sexuelle et réduction des méfaits, distribution de matériel (condoms, naloxone, matériel de consommation).

Sur demande seulement pour St-Rémi (rencontre planifiée).

**** Disponible tous les mardis après-midi à La Prairie !**

INSCRIPTION & INFO

COMMENT S'INSCRIRE?

- info@lavantgarde.ca
- 450 444 9661 / 450 615 0699
- Au babillard des activités
- Via le formulaire du site web

Date limite d'inscription :
2 jours avant l'activité (sauf indication contraire).

Ce calendrier présente les activités du volet communautaire Saint-Rémi.

NOVEMBRE 2026

MOIS DE L'ÉQUILIBRE

VOLET COMMUNAUTAIRE SAINT-RÉMI

L'AVANT-GARDE

DIMANCHE	LUNDI 12H -20H	MARDI 8H30 - 12H00	MERCREDI 12H - 20H	JEUDI 12H - 20H	VENDREDI 12H - 20H	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
	Petits rendez-vous de l'alternative - RRASMQ					
8	9	10 Journée planification d'équipe	11	12 9h à 12h: Formation Savoir décoder et interpréter le langage du politique	13	14
15	16	17 17h00 - Visionnement documentaire *Ma cité évincée*	18	19 18h30 - Conférence: comprendre & agir face à l'itinérance par Annie Archambault	20 9h à 16h - Formation bloc 3: les trois savoirs	21
22	23 18h- Souper-discussion: comment l'arrivée de la noirceur a des impacts sur notre santé mentale?	24 18h30 - Soirée d'information	25	26 18h - Souper discussion: faisons connaissance!	27	28
29	30					

- Volet communautaire La Prairie
- Fermé: activité extérieure volet communautaire Saint-Rémi
- Ouvert: activité extérieur du volet communautaire La Prairie
- Espace Libre
- Fermé

NOVEMBRE 2026 - SAINT-RÉMI

ESPACE LIBRE

Il n'y a rien de prévu au calendrier ? Vous désirez organiser une activité ou tout simplement un moment d'échanges au sain de l'Avant-Garde? Les moments de Drop-In sont présents à cet effet!



CONFÉRENCE: COMPRENDRE & AGIR FACE À L'ITINÉRANCE PAR ANNIE ARCHAMBAULT

L'Avant-garde a le plaisir de vous inviter à une conférence essentielle pour mieux comprendre la réalité de l'itinérance au Québec.

Cette conférence s'adresse à toute personne souhaitant mieux saisir cette réalité. Conçue comme une introduction, un véritable Itinérance 101, elle vise à démystifier l'itinérance tout en outillant les participant.e.s à adopter des attitudes plus justes, humaines et efficaces dans leurs interactions.

La conférence sera présentée par Annie Archambault, militante engagée et travailleuse de terrain, reconnue pour son approche humaine, son regard critique et son implication soutenue auprès des personnes concernées.
Date limite d'inscription: 12 novembre

SOIRÉE D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre !

FORMATION SAVOIR DÉCODER ET INTERPRÉTER LE LANGAGE POLITIQUE

Cette formation, offerte par M. David Couturier et la TROC-M, vise à mieux comprendre et interpréter le langage politique , afin de décoder les discours, les termes utilisés et les enjeux abordés, tout en développant un regard critique et éclairé.
Date limite d'inscription: 5 novembre 2026

SOUPER-DISCUSSION: COMMENT L'ARRIVÉE DE LA NOIRCEUR A DES IMPACTS SUR NOTRE SANTÉ MENTALE?

L'arrivée de l'automne est souvent signe d'une présence plus courte de la lumière du soleil et de l'arrivée du froid. Cela peut favoriser davantage une humeur dépressive, plus de fatigue et moins de concentration. Autour d'un bon repas, ce moment permettra d'échanger sur vos vécus et astuces mis en place afin de renverser les impacts du blues d'hiver.
Date limite d'inscription: 16 novembre

SOUPER DISCUSSION: FAISONS CONNAISSANCE!

Venez en grand nombre afin d'échanger ensemble et apprendre à nous connaitre. C'est une bonne occasion d'en apprendre sur l'Avant-Garde et nos activités offertes!
Coût: 2,50$
Date limite d'inscription: 19 novembre

VISIONNEMENT DOCUMENTAIRE MA CITÉ ÉVINCÉE ET CONFECTION DE CARRÉ BLEUS

Alors que le Québec traverse une crise du logement sans précédent, «Ma cité évincée» donne la parole à celles et ceux qui vivent les contrecoups de la spéculation immobilière à Montréal, mais qui est également vécu à travers tout le Québec. Le visionnement suivra une discussion ainsi que la confection de carrés bleu, symbole pour le droit fondamental au logement et de solidarité avec les personnes dans vivant ces enjeux.

N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER NOTRE SECTION BOITE À OUTILS SUR NOTRE SITE WEB LAVANTGARDE.CA!

CLINIQUE INFIRMIÈRE

Une infirmière clinicienne est disponible pour : dépistage ITSS, vaccination, suivi et traitement, conseils en santé sexuelle et réduction des méfaits, distribution de matériel (condoms, naloxone, matériel de consommation).

Sur demande seulement pour St-Rémi (rencontre planifiée).

**** Disponible tous les mardis après-midi à La Prairie !**

INSCRIPTION & INFO

COMMENT S'INSCRIRE?

- info@lavantgarde.ca
- 450 444 9661 / 450 615 0699
- Au babillard des activités
- Via le formulaire du site web

Date limite d'inscription :
2 jours avant l'activité
(sauf indication contraire).

Ce calendrier présente les activités du volet communautaire Saint-Rémi.