

DIMANCHE

LUNDI

8H30 - 16H30

MARDI

8H30 - 20H00

MERCREDI

8H30 - 16H30

JEUDI

8H30 - 20H00

VENDREDI

8H30 - 16H30

SAMEDI

- Volet communautaire La Prairie
- Extérieur de l'Avant-garde
- Espace Libre / Drop-In
- Fermé

3	4 Journée planification d'équipe	5 13h à 15h - Infirmière SIDE P	6 13h30 - Gestion du quotidien	7 13h30 à 15h00- Atelier traverser le deuil (4 de 5)	8	2 12h30- Manifestation: Droits piétinés, faut résister
10	11 9h à 12h - Atelier: comment inclure l'expertise de vécu	12 13h à 15h - Infirmière SIDE P	13 13h30 - Gestion du quotidien	14 Panel: les traitements forcés au Canada - 13h à 19h	15 13h30 - Atelier préparatoire bloc 3 partie 1	16
17	18 13h00 - Atelier préparatoire AGA	19 13h à 15h - Infirmière SIDE P	20 10h à 14h - Assemblée générale annuelle de l'Avant-garde 2025-26	21 13h30 à 15h00- Atelier traverser le deuil (5 de 5)	22 9h à 12h - Formation bloc 3 partie 1: L'accompagnement dans une approche citoyenne	23
24	25 10h30 - Brunch d'ACA	26 13h à 15h - Infirmière SIDE P 18h00 - Soirée d'information	27 13h30 - Gestion du quotidien: spécial activités d'été	28 AGA CDC Roussillon 13h30 - Café-discussion: santé mentale & pauvreté	29 8h30 à 16h: Changer le regard pour changer les gestes - tisser autrement l'accueil en santé mentale	30
31						

MAI 2026 - LA PRAIRIE

ESPACE LIBRE

Il n'y a rien de prévu au calendrier ? Vous désirez organiser une activité ou tout simplement un moment d'échanges au sein de l'Avant-Garde? Les moments de Drop-In sont présents à cet effet!

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l'écoute et l'entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l'organisme, activités, questionnements, consultations, etc. Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

ATELIER - TRAVERSER LE DEUIL

Cet atelier offre un espace bienveillant pour les personnes traversant un deuil, qu'il soit récent ou plus ancien. À travers cinq rencontres guidées, les participant·e·s sont invité·e·s à mieux comprendre les réactions naturelles du deuil, à apprivoiser leurs émotions, à reconnaître leurs ressources internes et à poser des gestes symboliques qui soutiennent leur cheminement. Aucun partage n'est obligatoire : chacun avance à son rythme, dans le respect de ses limites, de son histoire et de sa sensibilité. Inscriptions terminées

SOIRÉE D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre !

CAFÉ-DISCUSSION: SANTÉ MENTALE & PAUVRETÉ

Comment la pauvreté marque-t-elle la santé mentale?

Quand les ressources manquent, les inquiétudes pèsent souvent plus lourd. Un moment pour partager nos réalités et réfléchir ensemble à ce que nous pouvons changer collectivement.

BRUNCH: ACA

Un brunch convivial pour se poser, échanger et faire le point sur les diverses implications à l'Avant-Garde concernant les divers enjeux sociaux actuels.

Date limite d'inscription: 18 mai

Coût: 2,50 \$

MANIFESTATION: DROITS PIÉTINÉS, FAUT RÉSISTER

Lois antisyndicales, coupes en services publics, privatisation, crise du logement ignorée : la CAQ fragilise notre filet social et pénalise les plus vulnérables. Moins d'accès, pires conditions de travail.

Des services publics forts sont essentiels à une vie digne. Résistons, ensemble! Transport offert en autobus.

Date limite d'inscription: 21 avril

Départ de l'Avant-Garde: 10h30

PANEL: LES TRAITEMENTS FORCÉS AU CANADA

Participez à une demi-journée sur les traitements forcés au Canada (enjeux et débats), le 14 mai, de 13 h à 19 h, à l'Université d'Ottawa (ou en ligne).

Au programme : présentation de résultats de recherche, conférence de Rob Wipond, table ronde avec plusieurs expert·e·s, discussions en petits groupes et réseautage.

Date limite d'inscription: 7 mai

ATELIER: COMMENT INCLURE L'EXPERTISE DU VÉCU

En collaboration avec Vivre en ville, l'espace Roussillon vous invite à participer à un atelier d'échange et de réflexion pour impliquer davantage les personnes expertes de vécu dans la conception et le développement de nos projets.

Un levier essentiel pour plus d'inclusion et d'accessibilité !

Adresse: MRC Roussillon

Départ de l'Avant-Garde: 8h30

Date limite d'inscription: 28 avril

CHANGER LE REGARD POUR CHANGER LES GESTES - TISSER AUTREMENT L'ACCUEIL EN SANTÉ MENTALE

Depuis 30 ans, l'Avant-garde en santé mentale travaille à élargir les perspectives sur la santé mentale en mettant de l'avant l'expérience vécue, l'autodétermination et la compréhension des réalités sociales et traumatiques qui façonnent la détresse. Aujourd'hui, nous souhaitons franchir une nouvelle étape.

La Table ronde renversée : un espace pour penser autrement

Nous organisons, à la fin mai, un événement qui propose un format différent des panels habituels. Plutôt qu'une succession d'expertises, nous souhaitons créer un espace horizontal où se rencontrent des savoirs complémentaires : professionnels, communautaires, académiques et issus du vécu.

L'objectif est simple et ambitieux à la fois :

Imaginer ensemble un accueil en santé mentale qui dépasse les silos actuels, en nous laissant porter par des expertises croisées pour concevoir une manière de soutenir globalement.

Votre regard, ancré dans la pratique et dans une compréhension fine des limites actuelles, serait précieux dans cette conversation collective.

Sur invitation.

Adresse: Centre multifonctionnel Guy-Dupré, salle Rosaire-Circé

N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER NOTRE SECTION BOITE À OUTILS SUR NOTRE SITE WEB LAVANTGARDE.CA!

CLINIQUE INFIRMIÈRE

Une infirmière clinicienne est disponible pour : dépistage ITSS, vaccination, suivi et traitement, conseils en santé sexuelle et réduction des méfaits, distribution de matériel (condoms, naloxone, matériel de consommation).

Sur demande seulement pour St-Rémi (rencontre planifiée).

**** Disponible tous les mardi après-midi à La Prairie !**

INSCRIPTION & INFO

COMMENT S'INSCRIRE?

- info@lavantgarde.ca
- 450 444 9661 / 450 615 0699
- Au babillard des activités
- Via le formulaire du site web

Date limite d'inscription : 2 jours avant l'activité (sauf indication contraire).

Ce calendrier présente les activités du volet communautaire Saint-Rémi.