

DIMANCHE		LUNDI 12H00 - 20H00	MARDI 8H30 - 12H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 16H30	VENDDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI
				GRÈVE LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE!			
				1 FERMÉ Rassemblement: Flash mob surprise	2 FERMÉ Grande mobilisation nationale à l'Assemblée nationale	3 Vendredi Saint FERMÉ	4 FERMÉ
5 Pâques FERMÉ	6 Lundi de Pâques FERMÉ	7 18h30 - Conférence: Comprendre et agir face à l'itinérance par Annie Archambault Réunion d'équipe	8 13h30 - Atelier techno	9 12h30 - Cabane à sucre: Au pin de sucre FERMÉ	10 Formation bloc 6 au volet communautaire La Prairie FERMÉ	11 FERMÉ	
12 FERMÉ	13 18h00 - Atelier : Les habitudes de vie, ses impacts sur notre santé globale?	14 Journée planification d'équipe	15	16	17 12h00 - Dîner d'entraide - Un repas pas comme les autres!	18 FERMÉ	
19 FERMÉ	20	21 Réunion d'équipe	22 12H00 - 20H00 18h00 - Atelier : comment faire son budget et réduire ses dépenses	23	24 Formation bloc 7 FERMÉ	25 FERMÉ	
SEMAINE DE LA RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES							
26 FERMÉ	27 18h00- Soirée d'information	28 Réunion d'équipe	29 12h00 - Diner discussion : les alternatives pour prendre soin de soi	30	En cas de fermeture des écoles du CSSDGS, l'Avant-Garde sera fermé!		

AVRIL 2026 - SAINT-RÉMI

ESPACE LIBRE / DROP-IN

Il n'y a rien de prévu au calendrier ? Vous désirez organiser une activité ou tout simplement un moment d'échanges au sein de l'Avant-Garde? Les espaces libres sont présents à cet effet!

ATELIER TECHNO

Tanné·e de te battre avec ton téléphone ou ton ordinateur ? Cet atelier est pour toi ! On t'explique les bases simplement, on prend le temps de répondre à toutes tes questions et on t'aide à reprendre confiance avec tes appareils!

GRÈVE DE SERVICES COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Joignez-vous à nous aux diverses actions prévues lors des deux semaines de grève du Communautaire à boutte afin de revendiquer:

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.
- Financement suffisant à la mission.
- Reconnaissance pleine et entière des organismes.
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.
- Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.

N'oubliez pas de consulter notre section Boîte à outils sur notre site web LAVANTGARDE.CA!

DÎNER D'ENTRAIDE - UN REPAS PAS COMME LES AUTRES!

Prêt·e pour un dîner un peu rocambolesque ? Lors de ce repas pas ordinaire, chaque personne pigera un défi surprise (ne pas voir, n'utiliser qu'une main, changer d'outil pour manger, etc.). Le but ? S'entraider pour réussir à savourer le repas ensemble!
Date limite d'inscription: 13 avril
Coût: 2,50\$

ATELIER: COMMENT FAIRE SON BUDGET ET RÉDUIRE SES DÉPENSES

Qu'est-ce qu'un budget ? À quoi ça sert ? Comment en faire un ? À l'aide d'exemples simples et concrets, les participants découvrent les bases de la planification et du suivi budgétaires. En fonction de leur expérience personnelle, les participants discutent ensemble autour des stratégies de réduction des dépenses. Ils échangent conseils et astuces. L'atelier sera animé par le CJE Huntingdon, point de service de Saint-Rémi.
Date limite d'inscription: 15 avril
Offert en présentiel et virtuel

ATELIER: LES HABITUDES DE VIE, SES IMPACTS SUR NOTRE SANTÉ GLOBALE

Vous vous questionnez sur les impacts du sommeil, l'alimentation et de vos autres habitudes de vie? Cet atelier permettra d'échanger sur diverses facettes de notre santé globale et conseils entre pairs.
Date limite d'inscription: 7 avril

CABANE À SUCRE: AU PIN DE SUCRE

L'Avant-garde & la Maison du Goéland vous invite à perpétuer une vieille coutume québécoise en profitant de traditionnels repas de cabane à sucre entre pairs!

Lieu: 1145 Chem. du Petit-Bernier, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J0J 1W0
Départ de l'Avant-garde: 12h00
Prix membre actif/engagé: à confirmer (maximum de 22,48\$) + 10\$ transport (aller-retour)
Date limite d'inscription et paiement: 03 avril

DINER DISCUSSION: LES ALTERNATIVES POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Qu'est-ce que prendre soin réellement de soi, Qu'est-ce qui vous procure du bien et permet de maintenir le plus possible une saine hygiène de vie? Venez échanger sur les moyens qui vous ont permis de reprendre contrôle à votre vie tout en maintenant cet équilibre malgré les divers enjeux de société actuels.
Date limite d'inscription: 22 avril

SOIRÉE D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre !

CLINIQUE INFIRMIÈRE

Une infirmière clinicienne est disponible pour : dépistage ITSS, vaccination, suivi et traitement, conseils en santé sexuelle et réduction des méfaits, distribution de matériel (condoms, naloxone, matériel de consommation).

Sur demande seulement pour St-Rémi (rencontre planifiée).

**** Disponible tous les mardi après-midi à La Prairie !**

INSCRIPTION & INFO

COMMENT S'INSCRIRE?

- info@lavantgarde.ca
- 450 444 9661 / 450 615 0699
- Au babillard des activités
- Via le formulaire du site web

**Date limite d'inscription :
2 jours avant l'activité
(sauf indication contraire).**

Ce calendrier présente les activités du volet communautaire Saint-Rémi.