

DIMANCHE	LUNDI 8H30 - 16H30	MARDI 8H30 - 20H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 20H00	VENDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI
----------	-----------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	--------

- Volet communautaire La Prairie
- Extérieur de l'Avant-garde
- Espace Libre / Drop-In
- Fermé
- En cas de fermeture des écoles du CSSDGS, l'Avant-Garde sera fermé!

1 FERMÉ	2 10h30 - Brunch: comment ça va?	3 13h30 - Atelier techno	4 DROP-IN	5 DROP-IN	6 13h30 - Atelier préparatoire formation bloc 2	7 FERMÉ
8 FERMÉ	9 13h30 - Café-discussion: apprivoiser sa solitude	10 Journée planification d'équipe FERMÉ	11 13h30 - Gestion du quotidien	12 Rendez-vous des membres CDC Roussillon: santé et mieux-être	13 9h à 16h - Formation bloc 2 17h - Souper Saint Valentin	14 FERMÉ
15 FERMÉ	16 10h30 - Brunch: comment ça va spécial grève communautaire	17 13h à 15h - Infirmière SIDEPE 13h30 - Atelier techno	18 13h30 - Gestion du quotidien	19 13h30 à 16h00 : rencontre ReprésentAction	20 DROP-IN	21 FERMÉ
22 FERMÉ	23 12h00 - Diner travail sur la trajectoire	24 12h00 - Midi d'information 13h à 15h - Infirmière SIDEPE	25 13h30 - Gestion du quotidien	26 18h00 : rencontre d'information Gambler Anonyme	27 DROP-IN	28 FERMÉ

FÉVRIER 2026 - LA PRAIRIE

RENCONTRE D'INFORMATION GAMBLER ANONYME

Vous vivez des enjeux quant au jeu ou désirez en apprendre davantage sur cette association ? Ils seront présents pour répondre à toutes vos questions!
Date limite d'inscription: 23 février

CAFÉ-DISCUSSION: APPRIVOISER SA SOLITUDE

Un café-discussion pour prendre un moment ensemble et parler de la solitude : comment elle se manifeste, ce qu'elle vient chercher en nous, et comment l'apprivoiser au quotidien. Un espace d'échange sans jugement, où chacun peut partager (ou simplement écouter).

RENDEZ-VOUS DES MEMBRES CDC ROUSSILLON

Vous êtes invité·es au prochain rendez-vous des membres de la CDC, le 12 février au Manoir d'Youville. Cette journée de réflexion portera sur les enjeux de santé et de mieux-être, afin de renforcer notre capacité d'agir et de développer des solutions collectives. Horaire à venir.
Date limite inscription: 4 février
Lieu: Manoir d'Youville, salle du Vieux Moulin

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l'écoute et l'entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l'organisme, activités, questionnements, consultations, etc.
Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

BRUNCH: COMMENT ÇA VA?

Un brunch convivial pour se poser, échanger et faire le point sur la vie du groupe à L'Avant-Garde. Un moment pour partager comment ça va et réfléchir ensemble à ce qu'on aimerait améliorer.
Date limite d'inscription :
26 janvier et 9 février
Coût: 2,50 \$

DINER & TRAVAIL SUR LA TRAJECTOIRE

Autour d'un bon repas, venez échanger sur votre parcours. Par exemple, a-t-il été facile d'avoir accès à des services? Que vous a-t-il été proposé et comment vous a-t-on reçu? Nous avons besoin de votre contribution afin d'établir qu'elle est LA réelle trajectoire des citoyen.nes au Québec.
Coût: 2,50\$
Date limite d'inscription: 18 février

FORMATION : APPROCHE & PERSPECTIVE

Cette formation plonge au cœur de notre approche et de notre vision critique de la santé mentale et de l'itinérance. Elle invite à repenser la façon dont les réalités humaines sont accueillies et accompagnées au Québec, dans une perspective citoyenne et collective. Une formation pour voir autrement et agir autrement.
Participation obligatoire à l'atelier préparatoire du 6 février 13h30.

MIDI D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre !
Date limite d'inscription: 20 février

RENCONTRE REPRÉSENTATION


Venez-en grand nombre à cette consultation organisé par ReprésentActions. Votre parole compte afin d'influencer les décideurs afin d'améliorer notre système de santé et services sociaux. Thématique à venir.

ATELIER TECHNO

Vous vivez des enjeux techno? On t'explique, t'accompagne et réponds à toutes tes questions! Le tout, à ton rythme, sans stress... et toujours dans la bonne humeur !

CLINIQUE INFIRMIÈRE (SANS RENDEZ-VOUS)

Une infirmière clinicienne est sur place pour : **dépistage ITSS, vaccination, suivi et traitement, conseils santé sexuelle et réduction des méfaits, distribution de matériel (condoms, naloxone, matériel de consommation).**


 Tous les mardis, 13 h à 15 h.
Volet communautaire La Prairie Sans-Rendez-vous

INSCRIPTION & INFO

COMMENT S'INSCRIRE?

- info@lavantgarde.ca
- 450 444 9661 / 450 615 0699
- Au babillard des activités
- Via le formulaire du site web

Date limite d'inscription :
2 jours avant l'activité (sauf indication contraire).

 Ce calendrier présente les activités du volet communautaire de La Prairie.

DIMANCHE	LUNDI 12H00 - 20H00	MARDI 8H30 - 12H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 16H30	VENDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI
----------	------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	--------

Volet communautaire Saint-Rémi

Extérieur de l'Avant-garde

Espace Libre / Drop-In

Fermé

En cas de fermeture des écoles du CSSDGS, l'Avant-Garde sera fermé!

1 FERMÉ	2 DROP-IN	3 DROP-IN FERMÉ	4 FERMÉ	5 DROP-IN	6 DROP-IN	7 FERMÉ
8 FERMÉ	9 DROP-IN	10 Journée planification d'équipe FERMÉ	11 DROP-IN	12 FERMÉ	13 FERMÉ	14 FERMÉ
15 FERMÉ	16 18h00- Café-discussion: apprivoiser sa solitude	17 DROP-IN FERMÉ	18 13h30 - Atelier techno	19 DROP-IN	20 DROP-IN	21 FERMÉ
22 FERMÉ	23 18h30 - Soirée d'information	24 DROP-IN FERMÉ	25 DROP-IN	26 13h30: Webinaire: Vers un bien-vivre mieux partagé : nouveaux indicateurs de Statistique Canada	27 13h30 - Atelier techno	28 FERMÉ

FÉVRIER 2026 - ST-RÉMI

CAFÉ-DISCUSSION: APPRIVOISER SA SOLITUDE

Un café-discussion pour prendre un moment ensemble et parler de la solitude : comment elle se manifeste, ce qu'elle vient chercher en nous, et comment l'apprivoiser au quotidien. Un espace d'échange sans jugement, où chacun peut partager (ou simplement écouter).

SOIRÉE D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre !

Date limite d'inscription: 19 février

**N'OUBLIEZ PAS DE
CONSULTER NOTRE SECTION
BOITE À OUTILS SUR NOTRE
SITE WEB LAVANTGARDE.CA!**

WEBINAIRE: VERS UN BIEN-VIVRE MIEUX PARTAGÉ : NOUVEAUX INDICATEURS DE STATISTIQUE CANADA

Le webinaire, coanimé par Peter Belland et Vivian Labrie, met en lumière le potentiel de ces nouveaux indicateurs pour analyser les écarts de richesse et soutenir l'action des personnes en situation de pauvreté ainsi que des acteurs engagés dans la lutte contre les inégalités. Il explore aussi ce qui permet de bien se les approprier.

ATELIER TECHNO

Tanné·e de te battre avec ton téléphone ou ton ordinateur ? Cet atelier est pour toi ! On t'explique les bases simplement, on prend le temps de répondre à toutes tes questions et on t'aide à reprendre confiance avec tes appareils.

Le tout, à ton rythme, sans stress... et toujours dans la bonne humeur !

DROP-IN

Il n'y a rien de prévu au calendrier ? Vous désirez organiser une activité ou tout simplement un moment d'échanges au sain de l'Avant-Garde? Les moments de Drop-In sont présents à cet effet!

Pour les deux premières semaine de février, n'oubliez pas de nous aviser si vous voulez organiser un moment de Drop-In puisque nous effectuerons une tournée de visibilité sur le territoire Jardins-Napierville.

CLINIQUE INFIRMIÈRE

Une infirmière clinicienne est disponible pour : dépistage ITSS, vaccination, suivi et traitement, conseils en santé sexuelle et réduction des méfaits, distribution de matériel (condoms, naloxone, matériel de consommation).

Sur demande seulement pour St-Rémi (rencontre planifiée).


**** Disponible tout les mardi après-midi à La Prairie !**

INSCRIPTION & INFO

COMMENT S'INSCRIRE?

- info@lavantgarde.ca
- 450 444 9661 / 450 615 0699
- Au babillard des activités
- Via le formulaire du site web

Date limite d'inscription :
2 jours avant l'activité
(sauf indication contraire).

 Ce calendrier présente les activités du volet communautaire Saint-Rémi.