

# DÉCEMBRE 2025

MOIS DU LÂCHER PRISE

## VOLET COMMUNAUTAIRE SAINT-RÉMI



L'AVANT-GARDE

Soutien. Santé mentale. Éducation.

DIMANCHE	LUNDI 12H00 - 20H00	MARDI 8H30 - 12H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 16H30	VENDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI	
<u>En cas de fermeture des écoles du CSSDGS, l'Avant-Garde sera fermé!</u>	1	2 FERMÉ	3	4 12h00 - Diner + 13h00 à 15h00 - Formation - Nouvelle réforme de l'aide sociale RIAPAS	5 11h - Décorations de Noël + diner	6 FERMÉ	
7 FERMÉ	8 12h à 13h30 - Cohabiter avec les personnes en situation d'itinérance	9 Journée planification d'équipe FERMÉ	10 18h - Conférence Le deuil au cœur des fêtes	11	12 13h30 - Retour sur la conférence Le deuil au cœur des fêtes	13 FERMÉ	
14 FERMÉ	15 13h - Devenir membre, qu'est-ce que ça implique?	16 FERMÉ	17 FERMÉ 16h00 à 22h00 - Souper de Noël	18	19	20 FERMÉ	
21 FERMÉ	22 18h00 - Café-discussion : Apprivoiser le temps des fêtes : comment tu t'y prends ?	23 FERMÉ	24	25 NOËL FERMÉ	26 LENDemain de NOËL FERMÉ	27 FERMÉ	
28 FERMÉ	29	30 FERMÉ	31 VEILLE DU JOUR DE L'AN 10h - Brunch du réveillon	<div>  Volet communautaire Saint-Rémi   DROP IN   Activité à l'extérieur       </div>			

# DÉCEMBRE 2025

MOIS DU LÂCHER PRISE

## SOUPER DE NOËL

Noël sonne déjà à nos portes. de la bonne humeur et de beaux moments ensemble.

Joignez-vous à nous lors de ce souper de Noël, une soirée placée sous le signe de la convivialité, du partage, de l'entraide et de la reconnaissance. Au menu : rires, souvenirs, petits plats traditionnel et l'esprit d'entraide qui nous unit tout au long de l'année.

Adresse: 65 Rue Boardman, Delson, salle La Jonction

Coût: Gratuit

Date limite d'inscription: 5 décembre

## DÉCORATIONS DE NOËL + DINER

Viens partager un diner convivial dans une ambiance chaleureuse et venez décorer pour Noël! Une belle occasion de savourer un repas, échanger avec les autres et se mettre dans l'esprit des fêtes autour de bons moments et de jolies décos!

Coût: 2,50\$

Date limite d'inscription: 1er décembre

## CONFÉRENCE: LE DEUIL AU COEUR DES FÊTES

Décembre ravive souvent les souvenirs et les silences.

Et si on prenait le temps d'en parler ?

Le deuil ne touche pas que la perte d'un être cher : il peut aussi accompagner un changement de vie ou une perte de repères. Cette rencontre animée par Colette Lupien, accompagnatrice au deuil et célébrante funéraire, offre un moment de douceur pour reconnaître les deuils que chacun porte, comprendre, et apprendre à les traverser autrement.

Coût: Gratuit

Offert en virtuel (sur inscription seulement)

Date limite d'inscription: 8 décembre

## CAFÉ-DISCUSSION: APPRIVOISER LE TEMPS DES FÊTES : COMMENT TU T'Y PRENDS ?

Le temps des fêtes peut être synonyme de joie, mais aussi de solitude, de fatigue ou de stress. Comment traverser cette période, que l'on soit entouré ou plus seul ? Viens échanger autour d'un café pour partager tes expériences, tes défis et tes petites stratégies pour vivre ce moment à ton rythme. Ensemble, on prendra le temps d'en parler, simplement, sans pression, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

## DEVENIR MEMBRE, QU'EST-CE QUE ÇA IMPLIQUE?

Viens en apprendre davantage sur les différentes catégories de membres et sur la façon dont ton degré d'implication peut évoluer au sein de l'Avant-garde! Que tu sois déjà bien engagé ou que tu souhaites simplement en savoir plus, c'est l'occasion idéale pour comprendre comment devenir membre et trouver la place qui te ressemble.

Date limite d'inscription: 11 décembre

## BRUNCH DU RÉVEILLON

Viens fêter la veille du Nouvel An autour d'un bon repas! Ambiance festive, rires et partage garantis !

Coût: 2,50\$

Date limite d'inscription: 24 décembre

## FORMATION - NOUVELLE RÉFORME DE L'AIDE SOCIALE

La réforme de l'aide sociale apporte plusieurs changements importants qui touchent directement les personnes prestataires! Cette formation, donné par le RIAPAS, vise à expliquer les principales modifications, leurs impacts concrets et les nouvelles démarches à connaître. Cette rencontre vous offrira des informations claires et à jour, ainsi qu'un espace d'échanges pour poser vos questions et partager vos observations du terrain. Venez en grand nombre!

Date limite d'inscription: 1er décembre

## COHABITER AVEC LES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

La cohabitation sociale entre personnes logées et personnes en situation d'itinérance a souvent fait les manchettes dans les dernières années. Que sait-on sur les initiatives fructueuses de cohabitation menées au Québec et ailleurs? A-t-on des exemples concrets de projets porteurs qui favorisent une plus grande reconnaissance des droits des personnes en situation d'itinérance et valorisent leur citoyenneté?

## INFIRMIÈRE SIDEPO

Nouveauté : infirmière clinicienne au volet communautaire de l'avant-garde!

Ce qui est disponible :

- Dépistage et prévention des ITSS
- Suivi et traitement des personnes atteintes d'une ITSS
- Counseling sur les pratiques sexuelles sécuritaires et la consommation à moindre risque
- Distribution de matériel (condoms, matériel de consommation, Naloxone intranasal)
- Soutien et références vers d'autres ressources selon les besoins
- Vaccination

Sur demande seulement! Un moment sera planifié pour que vous puissiez la rencontrer.

**POUR S'INSCRIRE :**

**PAR COURRIEL:**

[info@lavantgarde.ca](mailto:info@lavantgarde.ca)

**PAR TÉLÉPHONE:**

450-615-0699 / 450-444-9661

Les activités ont lieu au volet communautaire de Saint-Rémi.

Lorsque ce n'est pas inscrit, la date limite d'inscription est deux jours avant l'activité.