

DÉCEMBRE 2025

MOIS DU LÂCHER PRISE

VOLET COMMUNAUTAIRE LA PRAIRIE



L'AVANT-GARDE

Soutien. Santé mentale. Éducation.

DIMANCHE	LUNDI 8H30 - 16H30	MARDI 8H30 - 20H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 20H00	VENDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI
<u>En cas de fermeture des écoles du CSSDGS, l'Avant-Garde sera fermé!</u>	1	2	3 13h30 - Gestion du quotidien + Grandes conférences de l'Alternative	4 18h30 - Atelier Blues d'hiver	5 11h - Décorations de Noël + diner	6 FERMÉ
7 FERMÉ	8 12h à 13h30 - Cohabiter avec les personnes en situation d'itinérance	9 Journée planification d'équipe FERMÉ	10 18h - Conférence Le deuil au cœur des fêtes	11	12	13 FERMÉ
14 FERMÉ	15 10h30 - Brunch & infos : devenir membre	16	17 FERMÉ 16h00 à 22h00 - Souper de Noël	18	19	20 FERMÉ
21 FERMÉ	22	23 17h00 - Atelier création de carrés bleus + souper	24 13h30 - Gestion du quotidien	25 NOËL FERMÉ	26 LENDemain de NOËL FERMÉ 14h à 20h - Souper d'après Noël	27 FERMÉ
28 FERMÉ	29 13h30 - Midi d'information	30	31 VEILLE DU JOUR DE L'AN 10h30 - Brunch du réveillon			

Volet communautaire La Prairie
Activité à l'extérieur

DROP IN
Fermé

DÉCEMBRE 2025

MOIS DU LÂCHER PRISE

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l'écoute et l'entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l'organisme, activités, questionnements, consultations, etc. Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

COHABITER AVEC LES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

La cohabitation sociale entre personnes logées et personnes en situation d'itinérance a souvent fait les manchettes dans les dernières années. Que sait-on sur les initiatives fructueuses de cohabitation menées au Québec et ailleurs? A-t-on des exemples concrets de projets porteurs qui favorisent une plus grande reconnaissance des droits des personnes en situation d'itinérance et valorisent leur citoyenneté?

INFIRMIÈRE SIDEPI

Nouveauté : infirmière clinicienne au volet communautaire de l'avant-garde!

Ce qui est disponible :

- Dépistage et prévention des ITSS
- Suivi et traitement des personnes atteintes d'une ITSS
- Counseling sur les pratiques sexuelles sécuritaires et la consommation à moindre risque
- Distribution de matériel (condoms, matériel de consommation, Naloxone intranasal)
- Soutien et références vers d'autres ressources selon les besoins
- Vaccination

Tous les mardis de 13h à 15h.

Pas besoin de rendez-vous!

SOUPER D'APRÈS NOËL

À partir de 14h, jeux, discussions, rires et souper sont au rendez-vous.

Date limite d'inscription: 15 décembre

ATELIER CRÉATION DE CARRÉS BLEUS + SOUPER

Le droit au logement est un droit économique et social. C'est un droit fondamental de bénéficier d'un logement convenable et abordable.

La situation est grave. Ce droit n'est pas respecté. Il faut se mettre en action!

-Pour contrer la crise du logement, on a besoin de TOITS-

L'Avant-Garde vous invite à créer des carrés bleus découpé dans une bâche, à titre de symbole de la mobilisation pour le droit au logement.

Date limite d'inscription: 16 décembre

Coût pour le souper: 2,50\$

ATELIER BLUES D'HIVER

Découvrez comment les changements de saison influencent notre corps et notre moral. Ensemble, nous démystifierons le blues hivernal et échangerons des astuces concrètes pour prendre soin de soi et rester en forme toute l'année.

Date limite d'inscription: 1er décembre

Offert en présence et en virtuel (sur inscription seulement).

DÎNER DU RÉVEILLON

Viens fêter la veille du Nouvel An autour d'un bon repas! Ambiance festive, rires et partage garantis !

Coût: 2,50\$

Date limite d'inscription: 24 décembre

MIDI D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre!

Date limite d'inscription: 22 décembre

DÉCORATIONS DE NOËL + DINER

Viens partager un diners convivial dans une ambiance chaleureuse et venez décorer pour Noël! Une belle occasion de savourer un repas, échanger avec les autres et se mettre dans l'esprit des fêtes autour de bons moments et de jolies décos!

Coût: 2,50\$

Date limite d'inscription: 1er décembre

SOUPER DE NOËL

Noël sonne déjà à nos portes. de la bonne humeur et de beaux moments ensemble.

Joignez-vous à nous lors de ce souper de Noël, une soirée placée sous le signe de la convivialité, du partage, de l'entraide et de la reconnaissance.

Au menu : rires, souvenirs, petits plats traditionnel et l'esprit d'entraide qui nous unit tout au long de l'année.

Adresse: 65 Rue Boardman, Delson, salle La Jonction

Coût: Gratuit

Date limite d'inscription: 5 décembre

CONFÉRENCE: LE DEUIL AU COEUR DES FÊTES

Décembre ravive souvent les souvenirs et les silences. Et si on prenait le temps d'en parler ?

Le deuil ne touche pas que la perte d'un être cher : il peut aussi accompagner un changement de vie ou une perte de repères. Cette rencontre animée par Colette Lupien, accompagnatrice au deuil et célébrante funéraire, offre un moment de douceur pour reconnaître les deuils que chacun porte, comprendre, et apprendre à les traverser autrement.

Coût: Gratuit

Offert en virtuel (sur inscription seulement)

Adresse: 94 rue Saint-André, Saint-Rémi

Date limite d'inscription: 8 décembre

POUR S'INSCRIRE :

PAR COURRIEL:

info@lavantgarde.ca

PAR TÉLÉPHONE:

450-615-0699 / 450-444-9661

Les activités ont lieu au volet communautaire de Saint-Rémi.

Lorsque ce n'est pas inscrit, la date limite d'inscription est deux jours avant l'activité.