

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

- Volet commuanautaire Saint-Rémi
- Activité à l'extérieur
- Aucune activité de planifiée
- Fermé

			1	2	3	4
				FERMÉ		FERMÉ
5	6	7	8	9	10	11
FERMÉ	18h - Service canada mobile : Clinique d'inscription Régime canadien de soins dentaires	16h30 à 18h30 - Rendez-vous de la communauté Saint-Michel	13h00 à 15h00 Infirmière SIDEP		13h30 - Atelier: du stress dans l'assiette ? partie 1	FERMÉ
	Semaine de l'alternative en santé mentale					
12	13	14	15	16	17	18
FERMÉ	Action de grâce	Journée planification d'équipe	17h - Atelier: du stress dans l'assiette ? partie 2		FERMÉ 16h30 à 21h30 - Nuit des sans-abri	FERMÉ
19	20	21	22	23	24	25
FERMÉ	Évènement surprise RQ-ACA	8h30 - 12h00 AGA TROC-M 12h à 16h30 FERMÉ	13h00 à 15h00 Infirmière SIDEP	FERMÉ		FERMÉ
26	27	28	29	30	31	
FERMÉ	18h - Atelier Techno	12h à 16h30 FERMÉ	13h30 - Dîner d'information		18h à 21h - Maison Hantée	

OCTOBRE 2025

MOIS DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

ATELIER TECHNO

Tanné de te battre avec ton téléphone ou ton ordinateur ? Cet atelier est fait pour toi ! Viens comprendre les bases, poser toutes tes questions et reprendre le contrôle de tes écrans. À ton rythme, sans stress, et toujours avec le sourire !

INFIRMIÈRE SIDE P

Nouveauté : infirmière clinicienne au volet communautaire de l'avant-garde!

Ce qui est disponible :

- Dépistage et prévention des ITSS
- Suivi et traitement des personnes atteintes d'une ITSS
- Counseling sur les pratiques sexuelles sécuritaires et la consommation à moindre risque
- Distribution de matériel (condoms, matériel de consommation, Naloxone intranasal)
- Soutien et références vers d'autres ressources selon les besoins
- Vaccination

Pas besoin de rendez-vous!

ATELIER: DU STRESS DANS L'ASSIETTE

Comment le haut coût de la vie, notamment celui des aliments, peut impacter notre santé mentale? En première partie, nous partagerons une multitude de trucs, d'astuces et d'informations pour aider à diminuer les coûts des dépenses alimentaires et réduire les impacts sur notre santé. Nous allons présenter l'atelier « Bien manger à bon compte » créé par l'*Acef Rive-Sud*.

En deuxième partie, reviendrons sur les apprentissages effectués et les mettrons en pratique tous ensemble!

MAISON HANTÉE

Vous avez entendu ça, vous aussi ?

Le chapiteau est vide. Les lumières ne s'allument plus.

Mais chaque nuit, des pas résonnent sur la piste poussiéreuse.

Et parfois... on entend encore rire.

Une maison hantée s'installe à Saint-Rémi.

Les clowns vous attendent.

Ils sont là depuis longtemps. Très longtemps.

Et ils n'aiment pas qu'on les oublie.

Adresse: 94 rue Saint-André, Saint-Rémi

NUIT DES SANS-ABRI

Un événement de solidarité pour dénoncer l'itinérance.

La Nuit des sans-abri vise à sensibiliser la population au manque de ressources et à la précarité vécue par les personnes en situation d'itinérance.

Participez à une vigile de soutien, assistez à des témoignages, partagez un repas communautaire et contribuez à la collecte de denrées et de produits d'hygiène.

Parce que personne ne devrait vivre dans la rue.

Adresse: stationnement de l'église Sainte-Marguerite-D'Youville, Châteauguay

SERVICE CANADA MOBILE: CLINIQUE D'INSCRIPTION RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES

Viens t'inscrire au programme canadien de soins dentaires grâce à notre équipe mobile de Service Canada. Conditions d'admissibilité et démarches simplifiées pour prendre soin de ta santé dentaire.

Date limite d'inscription : 3 octobre

RENDEZ-VOUS DE LA COMMUNAUTÉ: CHACUN SA COULEUR

Venez rencontrer les organisations communautaires de la région. Repas spaghetti avec contribution volontaire pour Enfant Soleil sera offert.

Adresse: à l'École Saint-Michel-Archange

430 Pl. Saint-Michel, Saint-Michel, QC J0L 2J0

DÎNER D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre?

Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre!

AGA TROC-M

La TROC-M vous invite à leur assemblée générale annuelle!

Adresse: Hôtel Rive-Gauche1810 , Rue Richelieu, Beloeil

ÉVÈNEMENT SURPRISE RQ-ACA

Réservez cette date à votre agenda, plus de détails sont à venir!

POUR S'INSCRIRE :

PAR COURRIEL:
info@lavantgarde.ca

PAR TÉLÉPHONE:
450-615-0699 / 450-444-9661

Les activités ont lieu au volet communautaire de Saint-Rémi.

Lorsque ce n'est pas inscrit, la date limite d'inscription est deux jours avant l'activité.