

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

- Volet commuanutaire La Prairie
- Activité à l'extérieur
- Aucune activité de planifiée
- Fermé

1 13h30 -Gestion du quotidien	2 FERMÉ À PARTIR DE 12H30 14h à 16h - Action dérangeante en jaquette	3 13h30 - Atelier préparatoire formation bloc 3 partie 2 et 3 16h à 20h - Feu de joie	4 FERMÉ
8 13h30 -Gestion du quotidien	9 9h à 12h - Atelier de la CDC sur les élection municipales	10 9h à 16h: Formation Bloc 3 - partie 2: Développer son expertise d'accompagnement global 16h à 20h - Feu de joie	11 FERMÉ
15 13h30 -Gestion du quotidien	16 13h30 à 16h00 - Rencontre régionale: Les inégalités sociales de santé	17 16h30 à 21h30 Nuit des sans-abri	18 FERMÉ
22 13h30 -gestion spéciale: décoration de citrouilles	23 9h30 à 16h00- Activité d'accueil des nouvelles travailleurs du milieu communautaire et de réappropriation de l'ACA	24 9h à 16h - Formation Bloc 3 - partie 3 : Développer son expertise d'accompagnement global 16h à 20h - Feu de joie	25 FERMÉ
29 13h30 -Gestion du quotidien	30	31 18h00 à 21h30 - Maison Hantée	

5 FERMÉ	6	7 18h00 - Service canada mobile : Clinique d'inscription Régime canadien de soins dentaires
12 FERMÉ	13 Action de grâce FERMÉ	14 Journée planification d'équipe FERMÉ 13h30 à 15h30 - Conférence: Maître de sa vie et de ses biens
19 FERMÉ	20 10h30 - Brunch & infos : devenir membre Évènement surprise RQ-ACA	21 8h30 - 12h00 AGA TROC-M 18h00 - Atelier: l'anxiété, un malaise personnel dans un contexte social
26 FERMÉ	27 5 à 7 avec les personnes candidates aux élections municipales	28 18h00 - Atelier: les élections municipales, ça change quoi dans nos vies?

Semaine de l'alternative en santé mentale

OCTOBRE 2025

MOIS DE L’ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l’écoute et l’entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l’organisme, activités, questionnements, consultations, etc. Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

INFIRMIÈRE SIDEP

Nouveauté : infirmière clinicienne au volet communautaire de l’avant-garde!

Ce qui est disponible :

- **Dépistage et prévention des ITSS**
- **Suivi et traitement des personnes atteintes d’une ITSS**
- **Counseling sur les pratiques sexuelles sécuritaires et la consommation à moindre risque**
- **Distribution de matériel (condoms, matériel de consommation, Naloxone intranasal)**
- **Soutien et références vers d’autres ressources selon les besoins**
- **Vaccination**

Pas besoin de rendez-vous!

SERVICE CANADA MOBILE: CLINIQUE D’INSCRIPTION RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES

Viens t’inscrire au programme canadien de soins dentaires grâce à notre équipe mobile de Service Canada. Conditions d’admissibilité et démarches simplifiées pour prendre soin de ta santé dentaire.

Date limite d’inscription : 03 octobre

MAISON HANTÉE

Cette année, nos membres ont créé une maison hantée qui va te faire frissonner ! Ambiance sombre, surprises effrayantes et moments de folie garantis.

Tu as le courage de venir ?

Viens te plonger dans cette aventure unique, pleine de frayeurs et de fun.

Ouvert à toutes et tous — ose franchir la porte... si tu l’oses !

Adresse: au volet hébergement de l’Avant-Garde au 636 ch. de Saint-Jean à La Prairie.

FEU DE JOIE

Envie de prendre une pause, de souffler un moment ?

Un espace pour se ressourcer, échanger, et se vider un peu la tête, en toute simplicité dans un moment convivial.

NUIT DES SANS-ABRI

Un événement de solidarité pour dénoncer l’itinérance.

La Nuit des sans-abri vise à sensibiliser la population au manque de ressources et à la précarité vécue par les personnes en situation d’itinérance.

Participez à une vigile de soutien, assistez à des témoignages, partagez un repas communautaire et contribuez à la collecte de denrées et de produits d’hygiène.

Parce que personne ne devrait vivre dans la rue.

Lieu: stationnement de l’église Sainte-Marguerite-D’Youville, Châteauguay

ATELIER: L’ANXIÉTÉ, UN MALAISE PERSONNEL DANS UN CONTEXTE SOCIAL

L’anxiété est vécu actuellement par une grande majorité de personne. Et si la principale cause de l’anxiété était les enjeux de société ? Cet atelier permettra de mieux comprendre l’anxiété à la fois au niveau individuelle et collective.

ATELIER DE LA CDC SUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES

Vous aimeriez en apprendre davantage sur des astuces de communications et d’échanges avec les candidats aux élections et députés, cet atelier est pour vous!

Lieu: à confirmer

Date limite d’inscription: 03 octobre

BRUNCH & INFO: DEVENIR MEMBRE

Tu es membre ou tu souhaites le devenir ? Viens découvrir ce que ça signifie vraiment d’être membre chez nous : tes droits, tes avantages, et comment participer pleinement à la vie de l’organisme.

Questions et échanges au programme !

Date limite d’inscription : 3 septembre

Coût: 2,50\$

ACTION DÉRANGEANTE EN JAQUETTE

Organisé par Action Autonomie, rassemblons nous pour faire défendre nos droits en lien avec la réforme de la Loi P-38.

Adresse: Devant le métro Papineau à Montréal

Départ de l’Avant-Garde: 12h30

AGA TROC-M

La TROC-M vous invite à leur assemblée générale annuelle! Détails à venir.

Adresse: Hôtel Rive-Gauche1810 , Rue Richelieu, Beloeil

RENCONTRE RÉGIONALE: LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Une inégalité sociale de santé, c’est quand il y a une différence injuste (inégalité), à cause de caractéristiques comme le revenu, le genre ou la couleur de la peau (sociale), entre la santé des personnes (santé). Donc... inégalité sociale de santé! C'est ce qui fait que certaines personnes vivent moins longtemps et en moins bonne santé (physique et mentale) que d'autres, même si ce n'est pas de leur faute. Animé par ReprésenACTION, votre parole compte afin d’influencer les décideurs!

Date limite d’inscription: 13 octobre

Lieu:Maison du Goéland, 66 rue Saint-Pierre, Saint-Constant

Départ de l’Avant-Garde La Prairie: 12h30

CONFÉRENCE: MAÎTRE DE SA VIE ET DE SES BIENS

Découvrez comment reconnaître, prévenir et agir face à cette forme de maltraitance souvent invisible. Des témoignages, des outils concrets et des conseils pratiques pour protéger vos proches et vous-même seront partagés. Soyez des nôtres pour faire la lumière sur cet enjeu crucial.

Adresse: Centre municipal (330, rue Wilfrid-Lamarche, Saint-Constant)

Coût: Gratuit

Date limite d’inscription: 7 octobre

ATELIER: LES ÉLECTIONS MUNICIPALES, ÇA CHANGE QUOI DANS NOS VIES?

Vous vous questionnez sur les compétences municipales et les impacts qu’ils ont dans vos vies? Cet atelier vous aidera à mieux les comprendre les enjeux et à vous faire une meilleure idée.

Date limite d’inscription: 24 octobre

POUR S’INSCRIRE :

PAR COURRIEL:

info@lavantgarde.ca

PAR TÉLÉPHONE:

450-444-9661

Les activités ont lieu au volet communautaire de La Prairie au 462 Saint-Paul.

Lorsque ce n’est pas inscrit, la date limite d’inscription est deux jours avant l’activité.