

DIMANCHE	LUNDI 8H30 - 16H30	MARDI 8H30 - 20H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 20H00	VENDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI
	1 Fête du travail FERMÉ	2 Planification d'équipe FERMÉ	3	4	5	6 FERMÉ
7 FERMÉ	8	9 13h00 à 15h00 Infirmière SIDE P	10	11	12	13 FERMÉ
14 FERMÉ	15	16 13h00 à 15h00 Infirmière SIDE P 18h00 - Séance d'information: Régime canadien de soins dentaires	17 FERMÉ 13h00 à 16h30	18 18h00 - Formation Action autonomie: Le masquage diagnostique	19	20 FERMÉ
21 FERMÉ	22	23 13h00 à 15h00 Infirmière SIDE P	24 14h00 à 19h00 : Portes ouvertes volet communautaire La Prairie	25	26	27 FERMÉ
28 10h00 à 14h00 - Brunch-formation : Santé et sécurité FERMÉ	29 10h00 - Brunch-discussion : Projet : hôpital à domicile et impacts sur les proches aidants	30 13h00 à 15h00 Infirmière SIDE P 18h30 - Soirée d'information	Volet communautaire La Prairie Extérieur de l'Avant-garde Aucune activité de planifiée Fermé Toutes les activités ont lieu au volet communautaire de La Prairie.			

SEPTEMBRE 2025

INFIRMIÈRE SIDE P

Nouveauté : infirmière clinicienne au volet communautaire de l’Avant-garde!

Ce qui est disponible :

- Dépistage et prévention des ITSS
- Suivi et traitement des personnes atteintes d’une ITSS
- Counseling sur les pratiques sexuelles sécuritaires et la consommation à moindre risque
- Distribution de matériel (condoms, matériel de consommation, Naloxone intranasal)
- Soutien et références vers d’autres ressources selon les besoins
- Vaccination

Sans rendez-vous!

SÉANCE D’INFORMATION POUR LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRE

Viens découvrir le programme canadien de soins dentaires grâce à notre équipe mobile de Service Canada. Infos pratiques, conditions d’admissibilité et démarches simplifiées pour prendre soin de ta santé dentaire. Date limite d’inscription : 12 septembre

PORTES OUVERTES VOLET COUMMUNAUTAIRE LA PRAIRIE

Vous nous suivez de loin, mais vous n’êtes jamais entré ?

Vous avez déjà entendu parler de nous... sans vraiment savoir ce qu’on fait ?

C’est le moment idéal pour pousser la porte et venir voir par vous-même. Rencontrez l’équipe, explorez nos espaces, découvrez nos activités et jetez un œil à tout ce qui se cache derrière notre volet communautaire. Que vous soyez curieux, voisin, partenaire ou simplement de passage, c’est l’occasion parfaite pour mettre des visages sur un nom... et peut-être repartir avec de nouvelles idées.

BRUNCH-DISCUSSION : PROJET : HÔPITAL À DOMICILE ET IMPACTS SUR LES PROCHES AIDANTS

Dans le cadre d’un soutien ministériel à la mise en œuvre de programmes d’hôpital à domicile au Québec, Proche aidance Québec, le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM), l’Hôpital général juif, le CISSS de la Montérégie-Centre et le Centre de recherche et d’expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) s’associent pour mener un projet visant à formuler des recommandations concrètes pour mieux soutenir les personnes proches aidantes dans ce contexte d’hôpital à domicile. Si vous ou un de vos proche est proche aidant, votre témoignage est important pour apporter des pistes d’amélioration. Questionnaire à remplir et récompense financière qui s’en suit!

Date limite d’inscription: 25 septembre

Coût: 2,50\$

FORMATION ACTION AUTONOMIE: LE MASQUAGE DIAGNOSTIQUE

Avez-vous déjà eu l’impression que vos symptômes étaient ignorés à cause d’un diagnostic ? Cela pourrait être du masquage diagnostique. À partir de témoignages vécus, cette rencontre aide à mieux comprendre ce phénomène et offre des outils concrets pour le reconnaître et s’en protéger.

Date limite d’inscription : 11 septembre

BRUNCH-FORMATION: SANTÉ & SÉCURITÉ

En toute circonstance et lorsqu’il s’agit d’accompagnement à haut seuil, il est primordial de mettre en place des mesures de santé et de sécurité au travail spécifiques pour protéger tant l’accompagnateur que la personne accompagnée. Évaluation des risques, ressources de soutien, établissement de limites, confidentialité, désamorcer une situation, mais aussi ne pas amplifier une situation, et plus encore.

Date limite d’inscription : 25 septembre

SOIRÉE D’INFORMATION

L’Avant-garde c’est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d’un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l’organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre!

Date limite d’inscription : 26 septembre

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l’écoute et l’entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l’organisme, activités, questionnements, consultations, etc. Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

POUR S’INSCRIRE :

PAR COURRIEL:
INFO@LAVANTGARDE.CA

PAR TÉLÉPHONE:
450-444-9661

Lorsque ce n’est pas inscrit, la date limite d’inscription est deux jours avant l’activité.

DIMANCHE	LUNDI 8H30 - 16H30	MARDI 8H30 - 20H00	MERCREDI 8H30 - 16H30	JEUDI 8H30 - 20H00	VENDREDI 8H30 - 16H30	SAMEDI
	1 FERMÉ Fête du travail	2 FERMÉ Journée planification d'équipe	3 13h30 - Gestion du quotidien	4 13h30 - Rencontre d'information : De quelle catégorie suis-je membre?	5 Tournée promotionnelle MRC Jardins-de-Napierville 13h30 - Atelier préparatoire à la formation bloc 2	6 FERMÉ
7 FERMÉ	8 10h30 - Brunch: comment ça va?	9	10 13h30 - Atelier FRAPRU: la socialisation d'une part du parc locatif 13h30 - Gestion du quotidien	11 13h30- Café discussion: ensemble face aux épreuves individuelles vécues	12 9h à 16h - Formation bloc 2 : Approche et perspective	13 FERMÉ 8h00 à 16h00 - Vente de garage à l'Avant-garde
14 FERMÉ 8h00 à 16h00 -Vente de garage à l'Avant-garde	15 10h30 - Cueillette de pommes: Verger Dulude	16	17 FERMÉ 13h00 à 16h30	18 16h00 à 18h00 - Rentrée de la CDC Roussillon	19 Tournée promotionnelle MRC Jardins-de-Napierville 13h30 - Atelier préparatoire à la formation bloc 3	20 FERMÉ
21 FERMÉ	22 13h30 - Atelier - Budget: la technique des enveloppes	23 13h30 - Rencontre discussion : comprendre et apaiser ses traumatismes avec Jérôme Guay	24	25	26 9h à 16h - Formation bloc 3 partie 1 : L'accompagnement global	27 FERMÉ
28 FERMÉ	29	30	Volet communautaire La Prairie Extérieur de l'Avant-garde Aucune activité de planifiée Fermé Toutes les activités ont lieu au volet communautaire de La Prairie.			

SEPTEMBRE 2025

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l’écoute et l’entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l'organisme, activités, questionnements, consultations, etc. Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

ATELIER - BUDGET : LA TECHNIQUE DES ENVELOPPES

Apprends à mieux gérer ton argent avec la technique simple et efficace des enveloppes. Un outil concret pour planifier tes dépenses, éviter les mauvaises surprises et reprendre le contrôle de ton budget au quotidien.

Date limite d’inscription : 18 septembre

BRUNCH : COMMENT ÇA VA ?

En ce retour de fin de semaine, venez profitez d’un moment pour se rassembler et échanger sur comment vous vous sentez, mais surtout sur comment vous vous sentez à l’Avant-garde. Venez en grand nombre!

Coût : 2,50\$

Date limite d’inscription : 4 septembre

TOURNÉE PROMOTIONNELLE

L’ouverture d’un deuxième point de service est une étape importante, et nous voulons la célébrer avec vous. Pour cela, nous partons à la rencontre des citoyens dans plusieurs municipalités de la MRC des Jardins-de-Napierville !

C’est l’occasion parfaite d’échanger et de découvrir les ressources du territoire. Votre présence compte, venez avec nous!

Heure à confirmer

VENTE DE GARAGE À L’AVANT-GARDE

Venez dénicher des trésors et donner une seconde vie aux objets ! Les membres de L’Avant-garde apportent leurs trouvailles personnelles à vendre : vêtements, livres, accessoires, articles de maison et plus encore. Une belle occasion de magasiner à petit prix, de réduire le gaspillage et de soutenir notre communauté!

RENCONTRE D’INFORMATION : DE QUELLE CATÉGORIE SUIS-JE MEMBRE?

Tu es membre ou tu souhaites le devenir ? Viens découvrir ce que ça signifie vraiment d’être membre chez nous : tes droits, tes avantages, et comment participer pleinement à la vie de l’organisme. Questions et échanges au programme !

Date limite d’inscription : 3 septembre

RENTRÉE DE LA CDC ROUSSILLON

Le comité vie associative de la CDC est heureux de vous inviter au 4 à 6 annuel de la rentrée! Quelle meilleure façon de prolonger l'été que de se retrouver tous ensemble sur la terrasse d'un environnement enchanteur! Venez avec nous!

Adresse: Bistro La traite (cour arrière) 498 boul. d'Youville, Châteauguay

Date limite d’inscription : 10 septembre

RENCONTRE DISCUSSION : COMPRENDRE ET APAISER SES TRAUMATISMES AVEC JÉRÔME GUAY

Parfois, certains événements nous marquent sans qu’on s’en rende compte, et on porte ce poids longtemps sans vraiment comprendre pourquoi. Cette rencontre propose un espace bienveillant pour en parler librement, éclairer ces vécus, mettre des mots dessus et se sentir enfin entendu et soutenu, sans pression ni jugement.

Date limite d’inscription : 16 septembre

ATELIER FRAPRU: LA SOCIALISATION D’UNE PART DU PARC LOCATIF

Heure :13 h 30 à 16 h (ou 16 h 30)

Lieu : 311 rue McLeod, Châteauguay – Dans la salle Josette Lachance du Carrefour du logement social
Ordre du jour proposé :Mot de bienvenue, tour des nouvelles, présentation du calendrier d’activités de l’automne, présentation spéciale du FRAPRU : Ateliers sur la socialisation d’une plus grande part du parc locatif, levée de l’assemblée.

Date limite d’inscription: 3 septembre

CUEILLETTE DE POMMES : VERGE DULUDE

Le moment est venu d’aller cueillir vos sortes de pommes préférées et ce en bonne compagnie!

Coût pour un sac: membre 3\$ + transport / non-membre : 6\$+transport

Adresse: 383 R. Notre Dame, Saint-Rémi, Quebec J0L 2L0

Départ de l’Avant-garde: 10h00

Date limite d’inscription & de paiement: 11 septembre

CAFÉ DISCUSSION: ENSEMBLE FACE AUX ÉPREUVES INDIVIDUELLES VÉCUES

Toi, moi, votre voisin, votre ami, nous tous, vivons des enjeux qui impactent notre santé, que ce soit la crise du logement, la pauvreté ou l’insécurité alimentaire. Réfléchissons ensemble sur ses impacts et comment, collectivement, nous pouvons faire changer les choses!

POUR S’INSCRIRE :

PAR COURRIEL:
INFO@LAVANTGARDE.CA

PAR TÉLÉPHONE:
450-444-9661

Lorsque ce n’est pas inscrit, la date limite d’inscription est deux jours avant l’activité.