

Crise de l'habitation au Québec

Flambée de l'immobilier résidentiel

Hausse des loyers

Manque de logements abordables et sociaux

Augmentation des expulsions

Augmentation de l'itinérance

Crainte de déménager ou de perdre son logement

Rareté de logements à louer

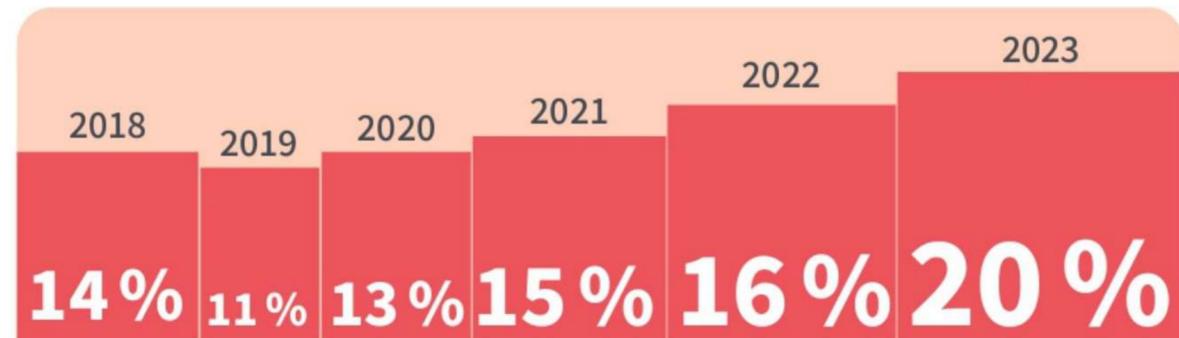


Observatoire
québécois
des inégalités

Crise du logement
et insécurité alimentaire

Hausse de l'insécurité alimentaire

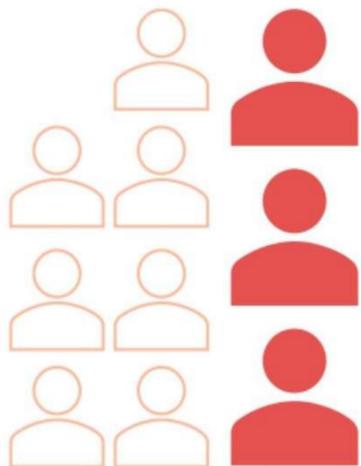
De plus en plus de gens au Québec peinent à **se procurer de la nourriture** en quantité ou en qualité suffisantes faute de moyens financiers.



Observatoire
québécois
des inégalités

Crise du logement
et insécurité alimentaire

Logement trop cher et insécurité alimentaire



3 personnes sur 10 qui occupent un logement inabordable* **ont de la difficulté à se nourrir adéquatement.**

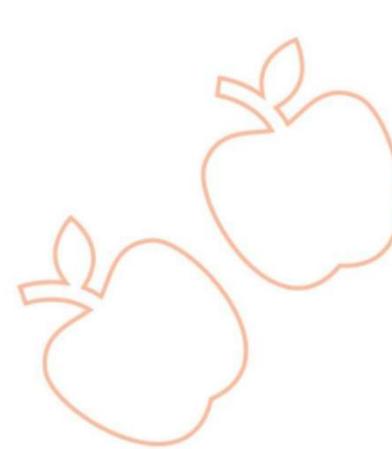
* Si les frais pour se loger représentent 30 % ou plus de son revenu selon la Société canadienne d'hypothèques et de logement.



Observatoire
québécois
des inégalités

Crise du logement
et insécurité alimentaire

Logement en mauvais état et insécurité alimentaire



31%

des personnes habitant un logement qui requiert des réparations majeures ne **parviennent pas à couvrir leurs besoins alimentaires.**



Observatoire
québécois
des inégalités

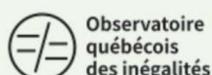
Crise du logement
et insécurité alimentaire

Logement trop petit et insécurité alimentaire



33% des personnes qui vivent dans un logement trop petit* **n'ont pas accès à des aliments en quantité ou en qualité suffisantes.**

* Qui ne comporte pas suffisamment de chambres par rapport à la taille et à la composition du ménage.



Observatoire
québécois
des inégalités

Crise du logement
et insécurité alimentaire

Crédits

Recherche et rédaction
Sandy Torres, chercheuse sociologue

Collaboration à la recherche
Geoffroy Boucher, économiste
Roberson Édouard, chercheur senior

Direction
Nathalie Guay, directrice générale

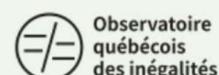
Mise en page
Estelle Villemin, responsable des productions graphiques et numériques

Le contenu de cette publication a été analysé, rédigé et édité par l'Observatoire.

La reproduction d'extraits est autorisée à des fins non commerciales, avec mention de la source. Toute reproduction partielle doit être fidèle au texte utilisé.

Pour citer ce document
Sandy Torres (2025). *Crise du logement au Québec : quels effets sur l'insécurité alimentaire?*, Montréal, Observatoire québécois des inégalités.

Ce projet est réalisé grâce à la contribution financière du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Observatoire
québécois
des inégalités

Crise du logement
et insécurité alimentaire